

SIMPLES GUIONES DE PLANIFICACIÓN ANTICIPADA PARA TODOS

Conversaciones de planificación anticipada en 3 pasos fáciles

Cualquier persona, sin importar su profesión, puede iniciar una conversación de planificación anticipada. Hemos facilitado este proceso con 3 pasos simples que se pueden hacer gradualmente.

LO QUE PUEDE DECIR

1 Pregunte acerca de una persona decisora (ej. sustituto, agente, representante, etc.)

“Quiero tomar un momento para hablar sobre la planificación anticipada. Esto implica elegir a un contacto de emergencia y pensar en el cuidado médico que es importante para ti.”

“Primero, quiero preguntarte: ¿hay alguien en quien confías para ayudar a tomar decisiones médicas por ti, si es que alguna vez no pudieras hablar por ti mismo?”

SÍ:

“Genial. Si aún no lo has hecho, este es un buen momento para notificar a esta persona que la has escogido y para decirle lo que es importante para ti. Así la persona podrá ser un buen representante y abogar por ti si es necesario.”

“Pondré esta información en su expediente médico. Será importante que tenga la información de contacto de esta persona, en su teléfono, su bolso, o su billetera.”

“También sería importante poner su nombre en un formulario legal llamado instrucción anticipada. Yo puedo ayudarle con eso.” (ver [PREPAREforYourCare.org](https://www.prepareforyourcare.org))

NO:

“Está bien si no tiene a nadie en este momento. Si eso cambia en el futuro, por favor dígaselo a sus proveedores médicos para que pongamos la información en su expediente.”

2 Pregunte sobre una instrucción anticipada de atención médica

Vea [PREPAREforYourCare.org](https://www.prepareforyourcare.org) para instrucciones anticipadas de fácil lectura para todos los 50 estados.

“¿Alguna vez has llenado un formulario de instrucciones anticipadas? Este es un formulario legal donde puedes poner el nombre de tu persona decisora y escribir tus deseos para la atención médica. También, algunas personas pueden tener un formulario rosado llamado POLST.”

SÍ:

“Genial. ¿Recuerdas lo que escribiste? ¿Aún piensas de la misma manera? ¿Sabes dónde está el formulario? ¿Necesitas ayuda para hacer copias?”

“Ahora lo importante es compartir la información en el formulario con tus familiares y amigos. También es importante llevar una copia del formulario contigo si tienes que ir a la clínica o al hospital. Así, tus familiares, amigos, y proveedores médicos sabrán lo que es más importante para ti.”

NO: “No hay problema. Un buen lugar para empezar es el sitio de web [PREPAREforYourCare.org](https://www.prepareforyourcare.org). El sitio tiene información simple y formularios de instrucciones anticipadas gratuitas. Puedes verlo con tu teléfono, tableta, o computadora. Incluso puedes hacerlo con tus familiares y amigos. Puedes descargar el formulario para imprimirlo o para llenarlo en tu computadora. ¿Necesitas ayuda para obtener una copia del formulario?”

3 Documente los deseos del paciente en su expediente médico

Aprenda y use los métodos de documentación estándar de su hospital para que la información llegue a [una ubicación central](#). Así otros proveedores médicos podrán acceder a esta información si es necesario.

SI TIENE TIEMPO EXTRA

Comunicación adicional sobre planificación anticipada:

Enfóquese en los valores del paciente, no en llenar el formulario mecánicamente.

“¿Qué es lo que le da sentido a su vida? ¿Es la familia, amistades, mascotas, o pasatiempos?”

Pregunte sobre sus experiencias personales para ayudar a identificar sus valores.

“Ha tenido experiencias personales con enfermedades serias, o amigos o familiares que estaban muy enfermos o muriendo” *[Opcional]*: “¿Recuerda a alguien en la televisión que estaba muy enfermo o muriendo?”

Haciendo memoria, ¿qué cree que salió bien, y qué no salió bien?

“Si usted estuviera en estas situaciones [otra vez], ¿qué querría para sí mismo?”

Normalice el espectro de las preferencias de las personas.

“A veces puede ser útil pensar en general, sobre el tipo de cuidado médico que quisiera. Las opiniones de la gente sobre la calidad de vida caben dentro de un amplio espectro (puede usar sus manos para mostrar el espectro). En un lado del espectro, algunos opinan que la vida siempre vale la pena, sin importar el tipo de enfermedad seria, discapacidad, o dolor que puedan sufrir. Y, en el otro lado del espectro, otros opinan que ciertas situaciones de salud o experiencias afectarían negativamente su calidad de vida. Y, esas cosas les harían querer enfocar su cuidado médico en la comodidad, en lugar de tratar de extender la vida. Para recibir el cuidado médico apropiado, puede ser útil pensar: ¿En qué lado del espectro se encuentra? ¿Qué tipo de persona es? ¿Existen situaciones de salud o experiencias que afectarían negativamente su calidad de vida?”

[Opcional]: “Las personas pueden cambiar de opinión sobre su cuidado médico, entre hoy con su estado de salud actual, y el futuro si estuvieran muy enfermas. ¿Ha pensado acerca de esto?”

“Es muy importante que comparta esto con sus familiares, amigos, y proveedores médicos. Si tiene que ir a la clínica o al hospital, es probable que le vuelvan a hacer estas preguntas.”

Para más información visite: www.prepareforyourcare.org